

# G L O W S G R O W S

## QUE ES BRILLA Y CRECE

Brilla y Crece es la reflexión socioemocional que forma parte del Proceso de Determinación de Calificaciones para las Calificaciones Basadas en Estándares.

### BRILLA

- Cosas que provocaron sentimientos positivos
- Cosas que has conseguido y que te han hecho sentir orgulloso y exitoso

### CRECE

- Cosas que provocaron sentimientos negativos
- Áreas en las que aún necesita desarrollar más habilidades

## POR QUÉ BRILLA Y CRECE

El propósito es dar a los estudiantes la oportunidad de reflexionar sobre sus emociones y comprender el papel de las emociones en su aprendizaje durante el último trimestre.

## EL CÓMO BRILLA Y CRECE

Se centra en . . .

- Construyendo confianza en uno mismo
- Aprender y explorar cosas nuevas sobre sí mismos
- Estar abierto a recibir comentarios positivos y negativos de los profesores.
- Construyendo resiliencia y reconociendo la perseverancia
- Mantener relaciones positivas y productivas con los maestros, el personal de apoyo y los compañeros

## TALKING POINTS PARA FAMILIAS

[HTTPS://WWW.MINDSETWORKS.COM/PARENTS/GROWTH-MINDSET-PARENTING](https://www.mindsetworks.com/parents/growth-mindset-parenting)

- ☑ **Para desarrollar la confianza en uno mismo:**  
"Me di cuenta de lo duro que trabajaste en esto".
- ☑ **Para aprender y explorar cosas nuevas sobre sí mismos:** "Podría ser útil probar o explorar una nueva forma de hacer esto".
- ☑ **Tener mente abierta acerca de los comentarios de los maestros:** \* *Úselo como una oportunidad para practicar la recepción de comentarios tanto positivos como negativos.*  
"Te estás acercando a entender esto, pero aún no estás allí. ¿Qué estrategias puedes intentar para llegar allí?"
- ☑ **Fomentar la resiliencia y la perseverancia:**  
"Eso fue realmente difícil y su esfuerzo realmente funcionó. Ahora que ha visto algo de éxito, aguante para estar listo para el mismo tipo de desafío la próxima vez".
- ☑ **Tener buenas relaciones de trabajo con los maestros:**  
"Tus profesores están ahí para ayudarte, así que mantén la mente abierta. Puede que no siempre esté de acuerdo, pero manténgase enfocado en su aprendizaje".  
"Las horas de oficina son oportunidades adicionales para obtener ayuda adicional y para que su maestro lo conozca y sepa cómo aprende".

## REFLEXIONANDO CON SU HIJO

- Reconocer los éxitos
- Proceso de determinación de calificaciones
- Identifique uno o dos objetivos que le gustaría establecer para el próximo trimestre.
- ¿Cómo puedo apoyarte para que alcancen sus metas? Hagan un plan juntos.

